

000005

辽宁省社区教育指导中心 辽宁老年大学文件 辽宁开放大学

辽社指〔2024〕18号

关于开展老年教育数字化课程资源 遴选共享行动的通知

各市社区教育指导中心、老年大学、开放大学，各高等学校举办的老年大学，各社区学院及相关单位：

为贯彻党的二十大精神，落实《辽宁省教育厅等五部门关于印发〈新时代辽宁老年教育工作实施方案〉的通知》《国家老年大学行动计划（2023-2025）》的要求，推进老年教育数字化，汇聚整合全省老年教育数字化学习资源，建设老年教育资源库，

满足老年人多样化、个性化学习需求，实现优质资源共建共享，现面向全省开展老年教育数字化课程资源遴选共享行动。有关事宜通知如下。

一、行动目的

以共同推动构建服务老年人学习的教育体系、提升老年教育公共服务为宗旨，共同建设符合老年人需求、内容健康向上、特色鲜明、表现形式丰富多样、易于传播推广的高质量课程资源；利用“广播电视+互联网+新媒体”推动老年教育课程资源多途径共享和数字化推送，打造“人人皆学 处处能学 时时可学”的学习环境，助力学习型社会建设。

二、遴选方向

本次课程资源遴选的方向包括：科学素质与互联网学习、老年人智能技术运用、家庭教育与阅读表达、乡村振兴、非遗传承、道德与法治、人文艺术、康养健身、生活技艺、社区治理与应急管理。

三、课程资源要求

（一）课程资源符合国家法律规定及出版规定，内容体现社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化，积极向上，传播正能量，尊重老年人群体，促进健康老龄化观念，无封建迷信、违法违规及不良导向信息。

（二）课程资源应为原创或已获得合法授权，确保内容的独特性和合法性。课程结构设计合理，内容科学准确、系统全

面、重点突出，注重实用性与趣味性相结合，要通过融合图文、动画、视频等多种表现形式，增强学习效果。

（三）课程资源主讲人在授课时需充分考量老年群体的特点，语言清晰易懂，语速适中放缓；教学过程需注重层次性和互动性，逐步深入；实际操作应详尽具体，便于老年人跟随模仿。

（四）每门课程资源至少包含 10 个微课。单个微课要聚焦一个知识点（技能点），时长在 7 分钟以内为宜、最长不超过 15 分钟。技术要求：MP4 格式，编码：H.264，分辨率：1280*720P，帧率：25。

四、材料报送

（一）参加本次数字化资源遴选共享行动的单位需填写《数字化课程资源申报表》（见附件）和提供课程资源。每门课程建立一个文件夹，命名为“XX市+申报单位+课程名称”。课程资源需传输至 U 盘、移动硬盘，或上传百度网盘（设为永久有效）。

（二）各单位请于 2024 年 10 月 10 日前将《数字化课程资源申报表》电子版（Word 版和 Pdf 版）和百度网盘链接地址发送至工作邮箱，申报表纸质版和课程资源（U 盘、移动硬盘）寄送至辽宁老年大学办公室。

（三）本次申报的课程资源由辽宁老年大学聘请专家进行遴选，达到标准的课程资源纳入老年教育课程资源库，并颁发

入库证书。入库课程资源根据版权所有方意愿，适时在辽宁有线电视“老年大学专区”、辽宁终身学习网、辽宁老年学习网、抖音“银龄学堂”等线上学习平台展播，或通过数字化学习资源包和线下课堂向全省老年学员共享。

(四)辽宁老年大学将组织专家对入库课程资源进行评审，从中选出老年教育“金课”“名师课”“优质课”和“特色课”，并颁发证书。

辽宁老年大学联系人：王天舒、郑烜丹

电话：18698895350

邮箱：Lnzsxxw0152@126.com

地址：沈阳市皇姑区黄河北大街50号

附件：数字化课程资源申报表



抄报：国家老年大学、辽宁省教育厅职业教育与成人教育处

抄送：各市教育局

辽宁省社区教育指导中心

2024年9月9日印发

共享方式	<input type="checkbox"/> 辽宁有线电视“老年大学专区” <input type="checkbox"/> 辽宁终身学习网 <input type="checkbox"/> 老年学习网 <input type="checkbox"/> 抖音“银铃学堂” <input type="checkbox"/> 数字化学习资源包 <input type="checkbox"/> 线下教学
自愿参与及版权声明	<p>承诺： 本人自愿参与老年教育数字化课程资源推介遴选共享行动，保证本课程资源不存在意识形态问题，严格遵守国家版权法律法规，所有内容均源自合法授权，不存在侵权等问题，同意活动组织方在相关的学习平台和教学活动中发布共享和宣传。</p> <p style="text-align: right;">版权方单位/课程负责人： (亲笔签名)</p> <p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>
单位意见	<p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>
专家评审意见	<p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>
辽宁老年大学意见	<p style="text-align: right;">(盖章) 年 月 日</p>