

000005

# 辽宁省社区教育指导中心 辽宁老年大学文件 辽宁开放大学

辽社指〔2024〕20号

## 关于组织参加“乐学敬老”联合行动的通知

各市社区教育指导中心、老年大学、开放大学，各高等学校举办的老年大学，各社区学院及相关单位：

为贯彻落实党的二十大、二十届二中、三中全会精神，认真落实全国老龄工作委员会《关于开展2024年全国“敬老月”活动的通知》要求，按照教育部职成司《关于开展“乐学敬老”联合行动的通知》工作部署，现将组织参加“乐学敬老”联合行动相关事宜通知如下。

### 一、活动目的

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极发挥教育系统资源优势，充分发挥国家老年大学的引领示范作用，推动央地联动，带动各地创新载体形式、丰富活动内容、突出地方特色，营造敬老爱老的良好社会氛围。

## 二、活动主题

坚持以老年人为中心，构建老年友好型社会

## 三、活动时间

在10月“敬老月”期间开展系列活动。

## 四、开展活动

### （一）组织观看国家老年大学“厚德修身示范课”

请各单位组织老年学员观看“厚德修身示范课”，课程播出时间为2024年10月9日16点，可二维码扫码观看、打开网址链接观看 <https://live.polyv.cn/watch/4954954>。



### （二）组织参与辽宁老年大学“敬老月”活动

“敬老月”期间，辽宁老年大学将推出庆重阳老年文艺汇演、“智享银龄”线上课堂等一系列活动，请各单位保持关注

并积极组织老年学员参与。具体活动时间另行通知。

### （三）开展地方性活动

1. 开展与爱国主义教育相结合的重阳节活动。积极开展演唱爱国主义歌曲、共读爱国主义书籍、参观红色教育基地等适合老年人参与的重阳节活动，充分发挥老年人在弘扬中华民族传统美德、传承优良家风、促进代际和谐共融等方面的重要作用。

2. 开展形式多样的老年文体活动。积极开展歌咏、阅读书画、摄影等适合老年人参与的文体活动，拓宽老年人的学习边界，为老年教育成果的展示搭建平台。

3. 开展老年教育送教进基层活动。开展面向老年人的科学普及、健康生活、信息科技、文化娱乐等方面的线上课程与现场讲座，丰富社区（乡村）、乡镇（街道）老年群体的精神文化生活。

4. 开展“主动健康”学习活动。依托国家老年大学“国医名师课”系列精品课程和各地“主动健康”类特色课程，深入社区、老年大学等场所，组织开展形式多样的“主动健康”学习活动，进一步提升老年人的健康意识、健康素养和主动健康能力。

5. 鼓励开展面向老年人志愿服务活动。广泛动员志愿服务组织、爱心企业开展志愿助老服务活动。鼓励普通高校职业学校组织师生开展志愿服务，面向老年人开展运用智能技术培训等活动，提升老年人数字素养。加强银龄志愿服务的宣传和推

广工作，提高社会对老年志愿服务的认可度和支持度。

## 五、有关要求

（一）各单位要坚持以老年人为中心的理念，加强领导，精心安排、统筹推进。要紧贴老年人需求，创新活动形式，丰富活动内容，确保活动取得实效。要主动联系当地新闻媒体做好宣传工作，积极展示当地老年教育发展成果，宣传推广“乐学敬老”活动典型做法和生动事例，并及时报送辽宁老年大学。辽宁老年大学将通过有线电视“老年大学专区”、辽宁终身学习网、新媒体“银龄学堂”及时宣传各地开展活动情况。

（二）请各单位于11月1日前将活动开展情况总结材料发至指定邮箱。

## 六、联系方式

联系人：李廓 高磊

联系电话：18040051929 13125427727

电子邮箱：lnsszzx@126.com



---

抄报：国家老年大学、辽宁省教育厅职业教育与成人教育处

---

辽宁省社区教育指导中心

2024年10月8日印发